



3月のプログラム予定表

火 (14:00~15:30)

木 (14:00~15:30)

		1日	<p>● 茶話会&4月のプログラム決め 皆さんでのんびりと4月のプログラムと一緒に決めていきませんか？皆さんで観てみたい、観てほしいDVD、取り組みたい創作・制作活動、室内運動・外出などを決めていけたらと思います☆お気軽に！</p>
6日	<p>● お笑い 「お笑い動画で楽しもう2」 前回、好評だったお笑い動画の第2段をやっちゃいます！今回は投票形式なしに、自由に笑いましょう(*^^*) もしもリクエストがありましたら、教えて下さいね！</p>	8日	<p>● ゲーム会 (フレステ2&3&Wii) 本体は、フレステ2, 3, Wii を用意しています！ジャンルも格闘、レース、アクション、RPG、スポーツ、ホラーなど様々。みんなで作ってみたいゲームソフトやコントローラーを持ってきて良いという方は、お持ちになられてみて下さい♪</p>
13日	<p>● 創作 「アクセサリー&小物づくり」 303会議室 レジンクラフトやメタルチャームクラフトのお時間です。色々な小物作りを行っています。100均などで購入したビーズや歯車を接着、レジンに埋め込むなどして、きれいな小物を作ってみましょう。☆使いたい素材があれば是非お持ちください。</p>	15日	<p>● DVD 観賞 「きみの隣臓をたべたい」 まさかゾンビ映画??少しぎょっとするタイトルですが、昔の人はどこか悪い部分があると他の動物のその部分を食べると治るという迷信があったとか。桜良は隣臓を患い余命わずかな少女。だから、「君の隣臓を食べたい」と笑う。それを知ったクラスメイトの男の子との純粋で切ないストーリーです。</p>
20日	<p>● 運動 「世界の民族舞踊」講師：池田千恵さん リズムカルな世界の民族音楽に合わせて簡単なステップを踏みながら身体を動かします。心も身体もポカポカしますよ〜。知らない国の楽しい舞踊を感じてみて下さい。楽しいですよ〜♪ *室内靴とタオル必須です！</p>	22日	<p>● 気ままな空間 「粘土の時間」 303会議室 今回のお題は、好きなものを作ろう！です。2月の茶話会で、好きな動物を作ってみようとなりましたが、各自、思い思いに好きなものを作って大丈夫。ロボット可ですよ笑 もしも迷った時は、好きな動物を作りましょう。</p>
27日	<p>● 調理の時間 「お昼ごはんを作って食べよう」 自分でお昼ごはんメニューを作ってみましょう~(*^^*) <u>事前に材料の買い出し準備を行うためご参加のご連絡を下さい</u> <u>★大江公民館にて行います。集合はウェルバル1階、13:45です！一緒にいきますよ〜 エアロン、三角巾をご持参下さい。</u> <u>※ 直接行かれる方は前日までにスタッフにお知らせ下さい。</u></p>	29日	<p>● 春休み 桜の開花が待ち遠しいですね〜♪ 4月はお花見に出かけましょうか？</p> 

【お問い合わせ】 ※プログラムはウェルバルくまもと3階の「すこやかホール」で行います。プログラムによっては場所が変更になる場合もあります。
※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」
TEL:(096)-366-2220 メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com (担当:伊津野 野村 陳 迫田 隠塚)

